

訪問する
ときの
お願いです

訪問させていただく時には、**感染予防** に努めます。

状況に応じ、**手を洗わせて** いただくことがございます。

ご理解、ご協力をお願いします!

マスクの着用を
お願いしております。
状況によっては、
フェイスガードを
使用させていただきます。



お茶やお菓子などは
ご用意なさらないよう
お願いいたします。



室内の換気を
お願いいたします。



発行元：保土ヶ谷区多職種連携会議全体会事務局

2020.11 発行

ていねいに 手を洗いましょう

洗う順序を覚えましょう！



石鹸を泡立てましょう

流水でよく手をぬらした後、
手のひらに石鹸をつけて、泡立えます。

① 手の甲

手の甲を伸ばすように
手のひらで洗います。

② 指の先、爪の間

指の先を手のひらにこすり
つけるようにし、
爪の間を洗います。

③ 指の間

指の間を洗います。

④ 親指と手のひら

親指をおじるように洗い、
手のひらを洗います。

⑤ 手首

最後に手首を洗い
ましょう。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で洗い流し、
清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かしましょう。

