

# ほどがや健康塾

## 「おくすりとの上手なつきあい方」

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年の「ほどがや健康塾」は昨年と同様に、動画の配信となりました。

今年のテーマは「おくすりとの上手なつきあい方です」。おくすりは病気の治療には欠かせないものです。ただし間違った使い方をすれば、人体に悪影響を及ぼす結果になります。

抗生物質の使いすぎによる強い細菌の出現や、内服しているくすりの種類が多すぎる状態、ポリファーマシーなどが最近では問題になっています。この機会にご自分の使っているおくすりについて、注目してみてください。

講演視聴：動画による配信 **(プレイリストのリンク先→)**

パソコンからの視聴は、**保土ヶ谷区医師会のHPに**  
リンク先を掲載していますのでご覧ください。

公開日時：2022年11月1日(火)より12月末まで(予定)

主催：一般社団法人 横浜市保土ヶ谷区医師会

問合せ先：045-465-6366 担当：藤原・小林・土田



講演1 「おくすりとの上手なつきあい方～小児の薬」

おぎき小児科

尾崎 亮医師



講演2 「高齢者のためのおくすりとの上手なつきあい方」

グリーンピュア薬局

丸岡 沙織薬剤師



講演3 「おくすりとの上手なおつきあいと連絡ノート」

保土ヶ谷区在宅医療相談室



主催：一般社団法人 横浜市保土ヶ谷区医師会

共催：保土ヶ谷区役所

