

あなたの血管は健康ですか？

市民のみなさまを対象に、生活習慣病予防のための血管の検査を行います。ご希望の方は電話で予約をしてください。

対 象： 40歳以上の横浜市民のかた
日 時： ① 11月10日（火）午後2時から
② 12月 1日（火）午後2時から

検査内容：

①動脈のかたさ

動脈のかたさを表すのが「CAVI」です。動脈硬化症が進んでいるほど、「CAVI」の値は高くなり、9.0を超えると約半数が脳動脈か心臓の動脈である冠動脈に動脈硬化症を発症しているという研究結果もあります。

②血管年齢

同じ性別、同年齢の健康な方の「CAVI」平均値と比べることで、「血管年齢」がわかります。「CAVI」が9.0未満であっても「血管年齢」の高い方は動脈硬化症の進行が早いと考えられます。

③動脈の詰まり

足の動脈の詰まりを表すのが「ABI（エービーアイ）」です。足の動脈が詰まっていると、腕の血圧に比べて足首の血圧は低くなります。そのため「腕の血圧」と「足首の血圧」の比をみて足の動脈の詰まりを診断するというもので、その値が0.9未満であると詰まっている可能性が高く、その値が低いほど重症になります。

予約 保土ヶ谷区医師会

045-335-6333（平日 9:00～16:00）

時間と場所を記載した予約票は郵便、FAXなどでお送りします
当日、検査所に提出してください

主催：一般社団法人 横浜市保土ヶ谷区医師会
共催：保土ヶ谷区役所

